

ZAPYTANIE OFERTOWE

Nazwa zamówienia: Przeprowadzenie zajęć z psychologiem w ramach reintegracji społecznej dla uczestników Centrum Integracji Społecznej w Łojewie.

Opis zamówienia: W Centrum Integracji Społecznej w Łojewie realizujemy zajęcia z reintegracji dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym lub wykluczonych społecznie, które ze względu na trudną sytuację życiową nie są w stanie same zaspokoić podstawowych potrzeb życiowych. Pracujemy z osobami znajdującymi się w złej sytuacji materialnej, które nie mogą w pełni uczestniczyć w życiu zawodowym, społecznym i rodzinnym. Nasze działania polegają na odbudowaniu i podtrzymywaniu u uczestników CIS umiejętności i chęci uczestniczenia w życiu społeczności lokalnej, nauce pełnienia ról społecznych zgodnych z oczekiwaniami w miejscu pracy, zamieszkania, odbudowaniu i podtrzymaniu zdolności do samodzielnego świadczenia pracy na otwartym rynku pracy. Dążymy do tego poprzez przyuczenie do zawodu, możliwość przekwalifikowania, naukę planowania życia, wydatków oraz integrację uczestników podczas spotkań i wyjazdów.

Uczestnikami Centrum mogą zostać osoby długotrwale bezrobotne - bez prawa do zasiłku, w trudnej sytuacji materialnej, korzystające z pomocy społecznej, osoby niepełnosprawne z lekkim i umiarkowanym stopniem, bezdomni realizujący indywidualny program wychodzenia z bezdomności, osoby zwolnione z zakładów karnych, uzależnione od alkoholu, po zakończeniu programu psychoterapii w zakładzie leczenia odwykowego, osoby uzależnione od narkotyków lub innych środków odurzających po zakończeniu programu terapeutycznego w zakładzie opieki zdrowotnej, uchodźcy realizujący indywidualny program integracji, w rozumieniu przepisów o pomocy społecznej.

Miejsce wykonywania usługi: Centrum Integracji Społecznej w Łojewie, sala szkoleniowa.

Grupa docelowa: 20 osób.

Zakres zajęć: trening interpersonalny, diagnoza psychologiczna, konsultacje indywidualne, badanie psychologiczne.

Tematyka zajęć treningu interpersonalnego:

1. Zajęcia integracyjne (budowanie zespołu, nawiązywanie pozytywnych relacji pomiędzy uczestnikami i instruktorami, wzajemne poznanie się).
2. Koncentracja na życiowych zasobach (przyjrzenie się własnemu życiu, poszukiwanie zasobów, które można wykorzystać, dalsza integracja zespołów).
3. Komunikacja niewerbalna (mechanizm komunikacji, elementy komunikacji niewerbalnej, ćwiczenie mowy ciała).
4. Komunikacja werbalna (typy komunikacji, techniki aktywnego słuchania, destrukcyjne style komunikacji).
5. Komunikacja w praktyce (odgrywanie scenek symulujących różne sytuacje życiowe).
6. Co nas stresuje? (źródła, mechanizmy i konsekwencje stresu).

7. Jak bronić się przed stresem? (stres w pracy, kontrolowanie stresu, styl życia chroniący przed stresem).
8. Funkcjonowanie grupy (konformizm, facylitacja, próżniactwo społeczne).
9. Asertywność (definicja i zasady asertywnych zachowań).
10. Szczęście – co to jest? (co nas uszczęśliwia, cebulowa teoria szczęścia).
11. Manipulowanie innymi (strategie wywierania wpływu na innych).
12. Manipulacja w reklamie (analiza reklamowych sztuczek i chwytów).
13. Miłość (próba definicji, objawy i fazy miłości).
14. Agresja i jej mechanizmy (definicja, źródła i rodzaje agresji, jak przeciwdziałać agresji).
15. Stereotypy (geneza i definicja stereotypu, szukamy stereotypu, rasizm, dyskryminacja).
16. Konflikt (przyczyny, symptomy i mechanizmy konfliktu).
17. Rozwiązywanie konfliktów (fazy konfliktu i style rozwiązywania).
18. Rozwiązywanie konfliktów w praktyce (odgrywanie scenek symulujących różne sytuacje życiowe).

Termin realizacji zamówienia: od 21 stycznia 2025 roku do 31 grudnia 2025 roku.

Warunki udziału, wymagania: wykształcenie psychologiczne

Kryterium oceny ofert: cena 100%

Inne: brak

Wzór umowy w załączeniu.

Uwagi:

Zgodnie z zapisami Regulaminu udzielania zamówień publicznych do 130 000 zł § 6 ust. 3 lit. a zapytanie wysłano do 3 oferentów.

Oferty przyjmowane są do 10 stycznia 2025 r. do godz. 10:00.

Zatwierdzam

INSPEKTOR
ds. kadr i płac
Centrum Integracji Społecznej
w Łodzi
Anna Bawół