**Załącznik nr 11 do SWZ**

Dotyczy: postępowania prowadzonego w trybie przetargu nieograniczonego na**:   
„Świadczenie usług w zakresie przygotowania i dostarczania całodziennego wyżywienia dla pacjentów Szpitala z uwzględnieniem zaleceń dietetycznych,”** nr sprawy**:**

**WYKAZ DIET STOSOWANYCH U PACJENTÓW HOSPITALIZOWANYCH**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **nr** | **nazwa diety** | **zastosowanie diety (wskazania)** |
| 01 | **dieta podstawowa** | * u osób nie wymagających specjalnych modyfikacji dietetycznych, * powinna spełniać wszystkie warunki prawidłowego żywienia ludzi zdrowych, |
| 02 | **dieta łatwo strawna** | * po zabiegach chirurgicznych, * w trakcie rekonwalescencji, * w chorobach zapalnych żołądka i jelit * w refluksie żołądkowo-przełykowym, * w przewlekłym zapaleniu wątroby, * w przewlekłym zapaleniu trzustki, * w infekcjach przebiegających z gorączką, * w nadpobudliwości jelita grubego, biegunkach, * w chorobach przyzębia, * w żywieniu osób w podeszłym wieku, |
| 03 | **dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu** | * w ostrym i przewlekłym zapaleniu wątroby, * w marskością wątroby, * w ostrym i przewlekłym zapaleniem trzustki, * w przewlekłym zapaleniem pęcherzyka i dróg żółciowych, * w kamicy żółciowej (pęcherzykowej i przewodowej), * w okresie zaostrzenia wrzodziejącego zapalenie jelita grubego, * w okresie zaostrzenia choroby leśniowskiego-crohna |
| 04 | **dieta łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego** | * w chorobach zapalnych żołądka, * w refluksie żołądkowo-przełykowym, * w chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy, * w przewlekłym nadkwaśnym nieżycie żołądka, * w dyspepsji czynnościowej żołądka, |
| 05 | **dieta bogatoresztkowa** | * w zaparciach nawykowymi, w postaci atonicznej zaparć w zaburzeniach czynności jelit, * w nadmiernej nadpobudliwości jelita grubego, * w dietoprofilaktyce uchyłkowości i nowotworów jelita grubego, kamicy żółciowej, otyłości, zaburzeń przemiany lipidowej oraz węglowodanowej, |
| 06 | **dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | * w cukrzycy, * w insulinooporności, * w zaburzeniach tolerancji glukozy, * w hipertriglicerydemii, |
| 07 | **dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych** | * w chorobach układu sercowo naczyniowego, w tym z miażdżycą, * w hiperlipidemiach oraz z przewlekłymi zespołami wieńcowymi, |
| 08 | **dieta ubogoenergetyczna** | * z nadwagą i otyłością, o ile nie ma innych przeciwwskazań, |
| 09 | **dieta bogatobiałkowa** | * w wyniszczeniu organizmu, * w okresie rekonwalescencji – po udarze mózgu, po zabiegach chirurgicznych * u pacjentów z silnymi/rozległymi oparzeniami, z rozległymi zranieniami, * w chorobach nowotworowych, * w wyrównanej marskości wątroby, * w przewlekłym aktywnym zapaleniem wątroby, * w zespole nerczycowym, * u pacjentów z przewlekłą niewydolnością krążenia, * w chorobie cushinga, * w nadczynności tarczycy, * w niedoczynności tarczycy, * w chorobach przebiegającymi z długotrwałą wysoką gorączką, |
| 10 | **dieta papkowata** | * w chorobach jamy ustnej, przełyku – zapalenie przełyku, rak przełyku, zwężenie przełyku, żylaki przełyku, * u pacjentów u których występuje utrudnione gryzienie i połykanie, * w niektórych chorobach przebiegających z gorączką, * po niektórych zabiegach chirurgicznych wg wskazań lekarza, |
| 11 | **dieta płynna** | * według wskazań lekarza, * w chorobach jamy ustnej i przełyku, * w pierwszych dobach po zabiegach operacyjnych o ile jest wskazanie, * przy nietolerancji pokarmów stałych (nudności, wymioty, brak łaknienia, biegunka), |
| 12 | **dieta płynna wzmocniona** | * w ostrych nieżytach żołądkowo-jelitowych, * po krwawieniach z przewodu pokarmowego, * w okresie rekonwalescencji po niektórych zabiegach operacyjnych, zwłaszcza przewodu pokarmowego, * w chorobach jamy ustnej i przełyku, * u pacjentów z trudnościami w połykaniu, brakiem uzębienia, * w niektórych chorobach zakaźnych – wg wskazań lekarza, |
| 13 | **dieta bezresztkowa (kisiel + galaretka)** | * po zabiegach chirurgicznych w obrębie jamy brzusznej, * dla pacjentów przygotowujących się do badań: kolonoskopia itp. |
| 14 | **dieta ubogoresztkowa** | * w chorobach zapalnych jelit w stanie ostrym – choroba Leśniowskiego Crohna, wrzodziejące zapalenie jelita grubego, * w uchyłkowości w stanie ostrym, |
| **nr.** | **diety specjalne (s)** | |
| s1 | **dieta eliminacyjna** | * u osób z zdiagnozowana alergią lub nietolerancją na dany składnik, * u osób u których względy medyczne wykluczają wybrane produkty/grupy produktów, * u osób u których religia wyklucza spożycie określonych produktów, |
| s2 | **dieta bezmleczna** | * według wskazań lekarza, * wariant łatwostrawny dla pacjentów z biegunką, w trakcie lub po zakażeniach bakteryjnych układu pokarmowego, |
| s3 | **dieta bezglutenowa** | * w chorobie trzewnej – celiakia, * w innych stanach chorobowych zgodnie z zaleceniami lekarza, |
| s4 | **dieta bez laktozy** | * dla pacjentów z nietolerancją laktozy, * wariant diety łatwostrawnej dla pacjentów geriatrycznych, |
| s5 | **dieta wegetariańska** | * dla osób nie jedzących mięsa, |
| s6 | **dieta kobiet karmiących** | * dla kobiet karmiących piersią, |
| s7 | **dieta bogatobiałkowa dla osób dializowanych** | * w pacjentów dializowanych, |
| s8 | **dieta niskobiałkowa w chorobach nerek** | * w niewydolności nerek, * w niewydolności wątroby, |

źródło: Helena Ciborowska , Anna Rudnicka Dietetyka żywienie człowieka zdrowego i chorego.

PZWL, Warszawa 2007 wydanie III uzupełnione