**Załącznik nr 11 do SWZ**

Dotyczy: postępowania prowadzonego w trybie przetargu nieograniczonego na**:
„Świadczenie usług w zakresie przygotowania i dostarczania całodziennego wyżywienia dla pacjentów Szpitala z uwzględnieniem zaleceń dietetycznych,”** nr sprawy**:**

**WYKAZ DIET STOSOWANYCH U PACJENTÓW HOSPITALIZOWANYCH**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **nr** | **nazwa diety** | **zastosowanie diety (wskazania)** |
| 01 | **dieta podstawowa** | * u osób nie wymagających specjalnych modyfikacji dietetycznych,
* powinna spełniać wszystkie warunki prawidłowego żywienia ludzi zdrowych,
 |
| 02 | **dieta łatwo strawna** | * po zabiegach chirurgicznych,
* w trakcie rekonwalescencji,
* w chorobach zapalnych żołądka i jelit
* w refluksie żołądkowo-przełykowym,
* w przewlekłym zapaleniu wątroby,
* w przewlekłym zapaleniu trzustki,
* w infekcjach przebiegających z gorączką,
* w nadpobudliwości jelita grubego, biegunkach,
* w chorobach przyzębia,
* w żywieniu osób w podeszłym wieku,
 |
| 03 | **dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu** | * w ostrym i przewlekłym zapaleniu wątroby,
* w marskością wątroby,
* w ostrym i przewlekłym zapaleniem trzustki,
* w przewlekłym zapaleniem pęcherzyka i dróg żółciowych,
* w kamicy żółciowej (pęcherzykowej i przewodowej),
* w okresie zaostrzenia wrzodziejącego zapalenie jelita grubego,
* w okresie zaostrzenia choroby leśniowskiego-crohna
 |
| 04 | **dieta łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego** | * w chorobach zapalnych żołądka,
* w refluksie żołądkowo-przełykowym,
* w chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy,
* w przewlekłym nadkwaśnym nieżycie żołądka,
* w dyspepsji czynnościowej żołądka,
 |
| 05 | **dieta bogatoresztkowa** | * w zaparciach nawykowymi, w postaci atonicznej zaparć w zaburzeniach czynności jelit,
* w nadmiernej nadpobudliwości jelita grubego,
* w dietoprofilaktyce uchyłkowości i nowotworów jelita grubego, kamicy żółciowej, otyłości, zaburzeń przemiany lipidowej oraz węglowodanowej,
 |
| 06 | **dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | * w cukrzycy,
* w insulinooporności,
* w zaburzeniach tolerancji glukozy,
* w hipertriglicerydemii,
 |
| 07 | **dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych** | * w chorobach układu sercowo naczyniowego, w tym z miażdżycą,
* w hiperlipidemiach oraz z przewlekłymi zespołami wieńcowymi,
 |
| 08 | **dieta ubogoenergetyczna** | * z nadwagą i otyłością, o ile nie ma innych przeciwwskazań,
 |
| 09 | **dieta bogatobiałkowa** | * w wyniszczeniu organizmu,
* w okresie rekonwalescencji – po udarze mózgu, po zabiegach chirurgicznych
* u pacjentów z silnymi/rozległymi oparzeniami, z rozległymi zranieniami,
* w chorobach nowotworowych,
* w wyrównanej marskości wątroby,
* w przewlekłym aktywnym zapaleniem wątroby,
* w zespole nerczycowym,
* u pacjentów z przewlekłą niewydolnością krążenia,
* w chorobie cushinga,
* w nadczynności tarczycy,
* w niedoczynności tarczycy,
* w chorobach przebiegającymi z długotrwałą wysoką gorączką,
 |
| 10 | **dieta papkowata** | * w chorobach jamy ustnej, przełyku – zapalenie przełyku, rak przełyku, zwężenie przełyku, żylaki przełyku,
* u pacjentów u których występuje utrudnione gryzienie i połykanie,
* w niektórych chorobach przebiegających z gorączką,
* po niektórych zabiegach chirurgicznych wg wskazań lekarza,
 |
| 11 | **dieta płynna** | * według wskazań lekarza,
* w chorobach jamy ustnej i przełyku,
* w pierwszych dobach po zabiegach operacyjnych o ile jest wskazanie,
* przy nietolerancji pokarmów stałych (nudności, wymioty, brak łaknienia, biegunka),
 |
| 12 | **dieta płynna wzmocniona** | * w ostrych nieżytach żołądkowo-jelitowych,
* po krwawieniach z przewodu pokarmowego,
* w okresie rekonwalescencji po niektórych zabiegach operacyjnych, zwłaszcza przewodu pokarmowego,
* w chorobach jamy ustnej i przełyku,
* u pacjentów z trudnościami w połykaniu, brakiem uzębienia,
* w niektórych chorobach zakaźnych – wg wskazań lekarza,
 |
| 13 | **dieta bezresztkowa (kisiel + galaretka)** | * po zabiegach chirurgicznych w obrębie jamy brzusznej,
* dla pacjentów przygotowujących się do badań: kolonoskopia itp.
 |
| 14 | **dieta ubogoresztkowa** | * w chorobach zapalnych jelit w stanie ostrym – choroba Leśniowskiego Crohna, wrzodziejące zapalenie jelita grubego,
* w uchyłkowości w stanie ostrym,
 |
| **nr.** | **diety specjalne (s)** |
| s1 | **dieta eliminacyjna** | * u osób z zdiagnozowana alergią lub nietolerancją na dany składnik,
* u osób u których względy medyczne wykluczają wybrane produkty/grupy produktów,
* u osób u których religia wyklucza spożycie określonych produktów,
 |
| s2 | **dieta bezmleczna**  | * według wskazań lekarza,
* wariant łatwostrawny dla pacjentów z biegunką, w trakcie lub po zakażeniach bakteryjnych układu pokarmowego,
 |
| s3 | **dieta bezglutenowa** | * w chorobie trzewnej – celiakia,
* w innych stanach chorobowych zgodnie z zaleceniami lekarza,
 |
| s4 | **dieta bez laktozy** | * dla pacjentów z nietolerancją laktozy,
* wariant diety łatwostrawnej dla pacjentów geriatrycznych,
 |
| s5 | **dieta wegetariańska** | * dla osób nie jedzących mięsa,
 |
| s6 | **dieta kobiet karmiących** | * dla kobiet karmiących piersią,
 |
| s7 | **dieta bogatobiałkowa dla osób dializowanych** | * w pacjentów dializowanych,
 |
| s8 | **dieta niskobiałkowa w chorobach nerek**  | * w niewydolności nerek,
* w niewydolności wątroby,
 |

źródło: Helena Ciborowska , Anna Rudnicka Dietetyka żywienie człowieka zdrowego i chorego.

PZWL, Warszawa 2007 wydanie III uzupełnione